

Proposition de programme* – 11 jours / 10 nuits

Retraite dans le désert – Maroc

J1 – Marrakech → Bivouac Nour : le début de la magie

Votre voyage commence par un trajet splendide à travers le Haut Atlas, par le mythique col du Tizi N'Tichka (2260 m) et ses panoramas spectaculaires.

→ Un avant-goût puissant de dépaysement total. À votre arrivée au cœur du désert :

- Cérémonie du thé de bienvenue
- Installation en chambre tout confort
- Souper traditionnel
- Première soirée autour du feu sous un ciel étoilé.

→ Vous ressentez immédiatement l'apaisement et la grandeur du Sahara.

J2 – Bivouac Nour : détente, douceur et reconnexion à soi

Une journée conçue pour se déposer, souffler, intégrer.

- Marche douce dans l'immensité des dunes
- Moments de repos et de contemplation
- Atelier guidé par votre accompagnateur
- Couchers de soleil sur les dunes
- Soirée musicale sahraouie autour du feu

→ Vous sentez votre corps se relâcher, votre mental s'ouvrir et vos sens s'éveiller.

J3 – Randonnée jour 1 : marcher au rythme de la caravane

Départ après la cérémonie de remise des chèvres.

- 2 h 30 à 3 h de marche douce
- Soutien des dromadaires
- Installation d'un bivouac sauvage dans un site exceptionnel
- Atelier du jour
- Fabrication du pain de sable – une expérience unique et rare

→ Premier vrai contact avec le désert profond... un silence qui transforme. Nuit en tente ou sous l'immensité céleste.

J4 – Randonnée jour 2 : immersion totale

Deuxième journée de marche légère au rythme nomade.

- Paysages changeants, dunes blondes, lignes de tamaris
- Détente au campement sauvage
- Atelier du jour
- Couchers de soleil, feu, contes et traditions

→ Vous sentez la puissance du Sahara, la simplicité, la présence... le temps ralentit.

J5 – Randonnée jour 3 → Retour au Bivouac : intégration et confort

- Déjeuner sur les dunes
- Séance de yoga en douceur
- Marche finale vers le bivouac
- Douche chaude bien méritée
- Détente + atelier du jour
- Hammam traditionnel au bivouac : purification + relaxation profonde

→ Vous revenez transformé(e), aligné(e), ancré(e). Nuit en chambre confort.

J6 – Immersion culturelle : rencontre authentique avec le village

- Marche vers la vieille Kasbah
- Thé et couscous chez l’habitant
- Découverte de la palmeraie et du village de M’Hamid

➡ Une journée sincère, humaine et touchante : la vraie vie saharienne. Retour au bivouac, soirée au feu. Nuit en chambre confort.

J7 – Excursion Grandes Dunes : la journée “wahou”

Départ en 4x4 vers les plus hautes dunes de la région.

- Possibilité de sandboarding
- Dîner en plein désert
- Atelier du jour
- Grande soirée musicale avec groupe traditionnel

➡ Une journée grandiose, vibrante, énergisante. Nuit en chambre ou sous les étoiles.

8 – Bivouac Nour → Oasis de Fint → Ouarzazate

- Route vers l’Oasis de Fint, véritable havre de verdure
- Dîner et balade guidée dans l’oasis
- Route vers Ouarzazate
- Atelier du jour

➡ Vous découvrez un autre visage du sud marocain : luxuriant et silencieux. Nuit en chambre.

9 – Aït Ben Haddou → Marrakech : patrimoine et panoramas

Matinée au légendaire Ksar d’Aït Ben Haddou (UNESCO).

➡ Une immersion historique et cinématographique unique. Traversée du Haut Atlas, dîner en montagne. Arrivée à Marrakech, souper et nuit à l’hôtel.

J10 – Marrakech : vibrante, colorée, inspirante

- Visite guidée de la médina
- Dîner traditionnel
- Après-midi libre : souks, palais, jardins... au choix
- Souper sur un rooftop près de Jemaa El Fna

➡ Une journée pour sentir la magie de Marrakech et finaliser vos souvenirs.

J11 – Vol retour : cœur rempli, esprit transformé

Transfert à l’aéroport.

➡ Vous repartez avec des souvenirs, des émotions, des apprentissages et une paix intérieure profonde.

**Ce programme peut être modulé selon les souhaits du Client. Selon les modifications demandées par le Client, des ajustements tarifaires pourront être ajoutés au prix initial annoncé dans ce devis.*

Un voyage qui laisse une empreinte pour la vie

Ce séjour au Bivouac Nour n’est pas qu’une escapade dans le désert : c’est une véritable expérience humaine, profonde et transformatrice. Jour après jour, vous vivez un équilibre parfait entre confort, découvertes culturelles, aventures douces, moments de détente et immersion totale dans l’univers saharien. Vous repartez avec un esprit apaisé, un cœur rempli, des liens humains précieux et des souvenirs qui resteront gravés longtemps après votre retour. Le désert a ce pouvoir rare : il dévoile l’essentiel, reconnecte à soi et ouvre des horizons nouveaux. **Si vous rêvez d’un voyage authentique, chaleureux et profondément ressourçant, ce séjour est fait pour vous.**